**ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА – DETOX**

Когда токсинов и шлаков в организме становится слишком много, наши внутренние органы (печень, кишечник, почки), отвечающие за их обезвреживание, дают сбои. Избавление от токсинов и шлаков приносит значительное облегчение для организма: нормализуется работа кишечника, а вслед за ней и защитные функции иммунной системы, снижается чувствительность кожи, восстанавливается ее естественный защитный барьер, а значит, исчезают кожные проблемы.

Есть возможность снизить влияние негативных факторов на организм, избавившись от накопившихся шлаков и токсинов в короткий срок, проведя курс лечения по программе «Экспресс-очистки организма» в санаториях АО «Ульяновсккурорт».

**Показания**

* функциональные заболевания ЖКТ, дисбактериоз, запоры;
* частые стрессы, физическое и эмоциональное переутомление, синдром хронической усталости, нарушение сна;
* избыточная масса тела (лишний вес);
* снижение иммунитета, частые простудные заболевания.

**Ожидаемые эффекты**

* очищение организма от шлаков и токсинов;
* повышение тургора и эластичности кожи;
* снижение массы тела;
* выведение избытка воды из организма и оптимизация минерального обмена;
* улучшение качества Вашей жизни.

**В программу лечения входят:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование процедур, входящих в стоимость путевки** | **5 дней** | **6 дней** | **7 дней** | **8 дней** | **9дней** |
| **Кол-во** | **Кол-во** | **Кол-во** | **Кол-во** | **Кол-во** |
| 1 | Консультация и осмотр терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Прием минеральной воды | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3 | Тюбаж | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 4 | Аппликации с "Тонус+" (3 зоны) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5 | Микроклизмы | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 |
| 6 | Фитотерапия | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | Очистка кишечника аппаратом АМОК | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | Кислородный коктейль | 4 | 4 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | Орошение десен минеральной водой | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10 | Лечебные ванны | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 11 | Инфракрасная сауна | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 12 | Лечебный бассейн с ЛФК | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 |

\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.

**Ундоровская минеральная вода -**главный лечебный природный фактор, слабой минерализации с повышенным содержанием органических веществ и 20-и микроэлементов. Минеральная вода восстанавливает нарушенную секреторную, моторную, эвакуаторную функции всех отделов желудочно-кишечного тракта и нормализует обмен веществ.

**Минеральные ванны**

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В конечном итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

**Аппликации с «Тонус+»**

Средства «Тонус+» содержат соли трех озер, вытяжки из сапропелевой и торфяной грязей, экстракты трав и эфирные масла. Применяют в виде аппликаций и обертывания. Используется несколько видов: антицеллюлитный, седативный, для очищения кожи, маска нежность (улучшающая структуру кожи), тонизирующий и др.

**Очистка кишечника аппаратом АМОК**

Метод очистки кишечника от токсинов и шлаков. Процедура направлена на промывание и очищение кишечника большим количеством жидкости. За время процедуры через кишечник пациента пропускают до 20-и литров воды.

**Тюбаж**

Процедура направлена на очищение желчного пузыря и его протоков, а также на ускорение выведения желчи.

**Орошение десен**

Гидромассаж десен минеральной сульфатной водой. Насыщает слизистую оболочку и мягкие ткани полости рта минеральными веществами (фтор, магний, натрий, железо, марганец). Оказывает противовоспалительное, антимикробное, противоотечное действие на слизистую полости рта, укрепляет зубную эмаль, уменьшает кровоточивость десен.

**Микроклизмы**

Уменьшают явления раздражения и воспаления в прямой кишке, способствуют заживлению эрозий и язв, а также уменьшению воспаления органов малого таза. Используют отвары трав (ромашка, тысячелистник, семя льна и т.д.), масло, минеральную воду.

**Инфракрасная сауна**

ИК-сауна - специальное устройство в форме кабины и предназначенное для проведения тепловых процедур. Ее особенность заключается в способе нагрева: не с помощью воздуха, а благодаря инфракрасному излучению. Нагреватели, излучающие тепловые волны, находятся в диапазоне, привычном для организма человека, что обеспечивает безопасность и высокую эффективность процедуры. При нагреве тела из клеток выводятся токсины и излишняя жидкость. Эффект проявляется в улучшении состояния кожи за счет ее очищения, многие отмечают снижение массы тела и уменьшение целлюлита.

**Кислородный коктейль**

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

**В рамках программы предлагаем**лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плаванья или с ЛФК, фитотерапию.

**Дополнительные процедуры:**

**«Барокамера» -**нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

**Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)** - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы, снижает концентрацию токсических веществ в крови.