ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19

**ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19**

*В санатории «Нарзан» разработана специальная реабилитационно­-восстановительная программа для людей, перенесших коронавирусную инфекцию, а также для тех, кто хочет совместить отдых с профилактическими мероприятиями по повышению иммунитета и укреплением противовирусной защиты организма.*

Программа направлена на восстановление защитных функций организма, устранение отдаленных последствий перенесенного COVID-19 со стороны дыхательной и других систем организма, а также стабилизацию психического здоровья после стрессовой ситуации.

**Показания:**

* Перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе коронавирусной инфекции;
* Последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии);
* Хронические заболевания бронхолегочной системы.

**В программу входят такие виды услуг как:**

* Клинико-диагностическое обследование;
* Прием врачей специалистов;
* Функциональная диагностика;
* Физиотерапевтические процедуры;
* Климатолечение;
* Бальнеолечение;
* Водолечение.

**Перечень медицинских услуг входящих в программу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование услуг | Количество медицинских услуг на продолжительность путевки | | | | | | | |
| 10 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней | 15 дней | 16 дней | 18 дней | 21 день |
| **Диагностика** | | | | | | | | | |
| 1 | Первичный прием врача-терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Прием врача-терапевта повторный | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 3 | Консультация врача узкой специальности : физиотерапевт, пульманолога, отоларинголог, реабилитолог. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Клинический анализы крови (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | Функции внешнего дыхания ( спирометрия) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 8 | Пульсоксиметрия | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 9 | Биохимический анализ крови ( холестерин крови, ПТИ, МНО, С -реактивный белок) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |

**Перечень медицинских услуг входящих в программу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечение** | | | | | | | | | |
| 1 | Питьевое лечение минеральной водой | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 3 раза в день | 3раза в день | 3раза в день | 3раза в день | 3раза в день | 3раза в день | 3раза в день | 3раза в день |
| 2 | Ванна: с углекислой водой | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| 3 | Ингаляции с минеральной водой или с эвкалиптом | 7 | 7 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| 4 | Галокамера (соляная пещера) | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| 5 | Классический массаж грудной клетки | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 |
| 6 | Кислородный коктейль | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7 | Аромафитотерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| 8 | Циркулярный душ | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | Озонотерапия | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| 10 | Пароуглекислая ванна | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 11 | Термотерапия (аппликации парафино-озокерит) | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| 12 | Аппаратная физиотерапия (электросветолечение, магнитотерапия) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 |
| 13 | Лечебная физкультура | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 14 | 15 |
| 14 | Терренкур-дозированная ходьба | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 18 | 21 |

**Стоимость реабилитационно - восстановительной программы после Covid-19**

