Cанаторий «Пятигорский Нарзан» г. Пятигорск

# Самая эффективная программа реабилитации после COVID-19

Продолжительность лечения 14 дней

Основной целью программы является восстановление функций, которые могут значительно ограничивать жизнедеятельность человека.

Среди последствий COVID-19 прослеживаются снижение функций легких, нестабильное психоэмоциональное состояние, атрофия мышц конечностей, обострение хронический заболеваний.

### Результаты программы:

* восстановление дыхания,
* укрепление иммунитета,
* прилив жизненной энергии,
* восстановление психоэмоционального состояния,
* полное возвращение к привычной жизни.

## Перечень медицинских процедур,входящих в стоимость санаторно-курортной путевки«Самая эффективная программа реабилитации после COVID-19»ООО «Машук» клинический санаторий «Пятигорский нарзан»

14 дней

| **№** | **Наименование медицинских услуг** | **Количество процедур** |
| --- | --- | --- |
| ПРИЕМ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ |
| 1 | Первичный прием лечащим врачом | 1 |
| 2 | Повторный прием лечащим врачом | 2 |
| 3 | Консультация врача-специалиста(по показаниям) | 2 |
| ОБСЛЕДОВАНИЕ |
| 4 | Клинический анализ крови | 1 |
| 5 | Клинический анализ мочи | 1 |
| 6 | Электрокардиограмма | 1 |
| ­ПРОЦЕДУРЫ |
| 7 | Ванна (один из видов): йодобромная, хвойная, травяная, пенно-солодковая, «Валериана», с пиниментолом, для чувствительной кожи, с кедровым соком, «Тонус мышц и суставов», «Каштан» | 6 |
| 8 | Аппаратно-программный комплекс «Мультимаг» | 5 |
| 9 | ВЛОК | 5 |
| 10 | Озонотерапия | 5 |
| 11 | Массаж ручной классический, грудной отдел позвоночника | 7 |
| 12 | Дыхательная гимнастика на тренажере «Самоздрав» | 10 |
| 13 | Ингаляция с минеральной водой или масляная на аппарате «Пари»(один из видов) | 7 |
| 14 | Спелеотерапия | 7 |
| 15 | Кислородный коктейль | 10 |
| 16 | Лечебная физкультура (специальная гимнастика) | 10 |
| 17 | Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 200 мл | ежедневно |
| 18 | Климатотерапия | ежедневно |

Назначение видов и количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний с учетом Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР № 209-278 от 22-23. 11. 2004 г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным».

Процедуры, не входящие в настоящий перечень, могут быть предоставлены за дополнительную плату. Более подробно с перечнем процедур Вы можете ознакомиться в разделе «Перечень медицинских услуг, осуществляемых в санатории».